В здоровом теле , здоровый дух!

Заниматься стало "круто"  
Скандинавскою ходьбой.  
Забираю атрибуты:  
Палки финские с собой!..  
  
Бодро в ближний парк шагаю,  
Воздух чист, дышать легко,  
Мне нашлась дорожка с краю,  
Ставить буду свой "рекорд"!..  
  
Битый час пешком мотаю,  
Разогнало сердце кровь,  
Чувство, будто улетаю,  
Бьёт ключом во мне любовь!..



Получатели социальных услуг Великогубского филиала ГБСУ СО « Медвежьегорский ПНИ» познают скандинавскую ходьбу.